



**ASSOC**

restaurant.social

**COMANDĂ ACUM!**  
**0748 883 964**  
**0748 883 985**

**PROGRAM**

Luni – Vineri  
8.00 - 16.00

**COMENZI**

0748 883 964  
0748 883 985

**ASSOC**

Restaurant Social  
& Catering  
Rachetei, nr. 3  
Baia Mare

## **MENIUL** Sănătatea în farfurie

### **LUNI**

Sandwich vegetal, 400 gr.....15 lei  
Lipie, ou, feta, iaurt cu chia, crudități

### **MARȚI**

Paste cu ton și roșii, 400 gr.....15 lei  
Paste colorate, ton, roșii, verdețuri

### **MIERCURI**

Salată de conopidă cu dressing, 400 gr.....15 lei  
Conopidă, ou, feta, iaurt, măsline

### **JOI**

Salată de varză cu pui și fulgi de porumb, 400 gr.....15 lei  
Varză albă, pui, fulgi de porumb, morcovi, semințe de floarea soarelui

### **VINERI**

Mămăligă cu verdeață și ciuperci cu maioneză, 400 gr.....15 lei  
Mălai, ciuperci champignon, maioneză vegetală

## **MENIUL** Raw vegan

### **LUNI**

Supă cremă de linte raw, 350 ml.....8 lei  
Linte, morcovi, praz  
Salată capresse, 350 gr.....12 lei  
Salată, tofu, roșii, măsline

### **MARȚI**

Supă de tăieței raw, 350 ml.....8 lei  
Tăieței de orez, sos soya, morcovi  
Piure de conopidă raw, 350 gr.....12 lei  
Conopidă, fulgi de porumb, semințe de floarea soarelui

### **MIERCURI**

Supă de legume cu chimen, 350 ml.....8 lei  
Legume, migdale, chimen  
Budincă de paste vegan, 350 gr.....12 lei  
Paste integrale, caju, psyllium, nucșoară

### **JOI**

Supă de roșii cu chia, 350 ml.....8 lei  
Roșii, morcovi, chia  
Legume marinate, 350 gr.....12 lei  
Ardei, ciuperci, praz, dovlecel, drojdie inactivă

### **VINERI**

Supă de dovleac raw, 350 ml.....8 lei  
Dovleac, semințe de dovleac, roșii, caju  
Salată de morcovi cu ananas, 350 gr.....12 lei  
Morcovi, ananas, salată, stafide, semințe de chia